

## 春季総体 カヌー初心者講習会 & 淀川ツアー ご案内

ゆるやかな流れの淀川を、八幡・御幸橋から枚方大橋の下まで約11km川下り(約2-3時間位漕ぎます)します。ツアーは御幸橋、木津川からスタート。途中、宇治川、桂川の三川が合流して淀川となるコースをパドリングします。水の色、水温、臭い、風が違う三川の雰囲気を楽しむ、水面からの自然風景を楽しんで下さい。

日時：5月28日(日) 9時00分～14時30分頃

集合：8時30分 淀川河川公園・枚方大橋(枚方側)下・駐車場

京阪電車「枚方公園駅」下車、徒歩・約10分  
[ 集合の後、京阪電車に乗り、八幡・御幸橋へ移動 ]

※ 自艇参加の人は、先にスタート地点(御幸橋 木津川右岸)にカヌーを置き、淀川河川公園・枚方大橋下へ集合して下さい。

定員：1人乗り用カヤック(カヌー) 20人 (先着順)

対象：小学5年生以上の男女(自分自身で身の回りの世話が出来る、やる気のある人)

	一般参加	カヌー協会会員	備 考
講習参加費	3,000円	2,000円	昼食代・枚方公園～八幡市駅の片道電車賃・保険料・含む
カヌー艇 レンタル料	4,000円	3,000円	カヌー艇・カヌー装備一式のレンタル料。自艇を持込参加時は不要。

※一般参加で、艇をレンタルされる場合は参加費を含め1名7,000円になります。

◎ カヌー初心者講習後、カヌー艇を操作するパドルの使い方の説明や、陸上でのパドリング練習を行います。各自カヌー装備(ライフジャケット・スプレーサート・ヘルメット)を装着し、順次カヌーに乗艇して行き、全員が水面に揃い次第、淀川下りツアーのスタート。枚方大橋・下(淀川左岸/淀川河川公園駐車場側)がゴール。全てのカヌー艇と装備を回収し、お弁当(昼食)お渡しします。昼食後、同所にて解散の予定です。

服装：濡れても良い服装でカヌーにチャレンジして下さい。

水着(下着代わりに着用)、化繊のTシャツ、化繊のトレーニングウェア上下やウィンドブレーカー等の保温衣料、靴(必ず濡れます)等。 [ ジーパン・トレーナー・踵の無いサンダルは、転覆した時に危険なので、ダメです。 ]

※ カヌー中は水がかかり体が濡れます。綿は水に濡れると体温を奪い続ける為、綿の入って無い素材の服を!

持物：着替えの服、タオル、替えの靴、メガネの方はメガネバンド、保険証のコピー、等。

その他：川下りツアー中の飲み物、日焼け止め、キャップ型の帽子、防水カメラ、小銭、等。

(八幡市駅の近くにコンビニが有り、川下り前の軽食・川下りツアー中の飲み物を買うことが出来ます)

その他：万全の体調で参加して下さい。

カヌーは自然が相手ですから、「もしもの場合」にも、十分な対処が出来るようにして下さい。

徹夜の後や疲労がたまっただけの強行軍、二日酔いや病気の状態などでの参加は、

自己責任に於いて避け、万全の体調でカヌーに臨み、楽しんで下さい。

慢性的な持病がある場合や体調が不安な場合には、カヌーイングの前に、医師の指導を仰いで下さい。

申込先・問合先：(公財)枚方市スポーツ協会 参加費を持参、または 別紙申込書と共に現金書留で送金下さい。  
〒573-0042 枚方市村野西町5-1-307 TEL. 072-898-0200

申込期限：5月21日(日) [ 5月22日以降のキャンセルについては返金を致しかねます ]

◎小雨決行。 河川増水・強風・豪雨などで、危険と判断された場合は中止します。

当日が不明な場合は、朝7時迄にカヌー協会・事務局(Tel. 090-3714-5519 梁井)へ 確認して下さい。

◎講習中の事故について応急処置は行いますが、他の責任は負いません。 枚方市カヌー協会

枚方市カヌー協会 <http://hirakata-canoer.com/> ← 今後の予定を掲載!!